

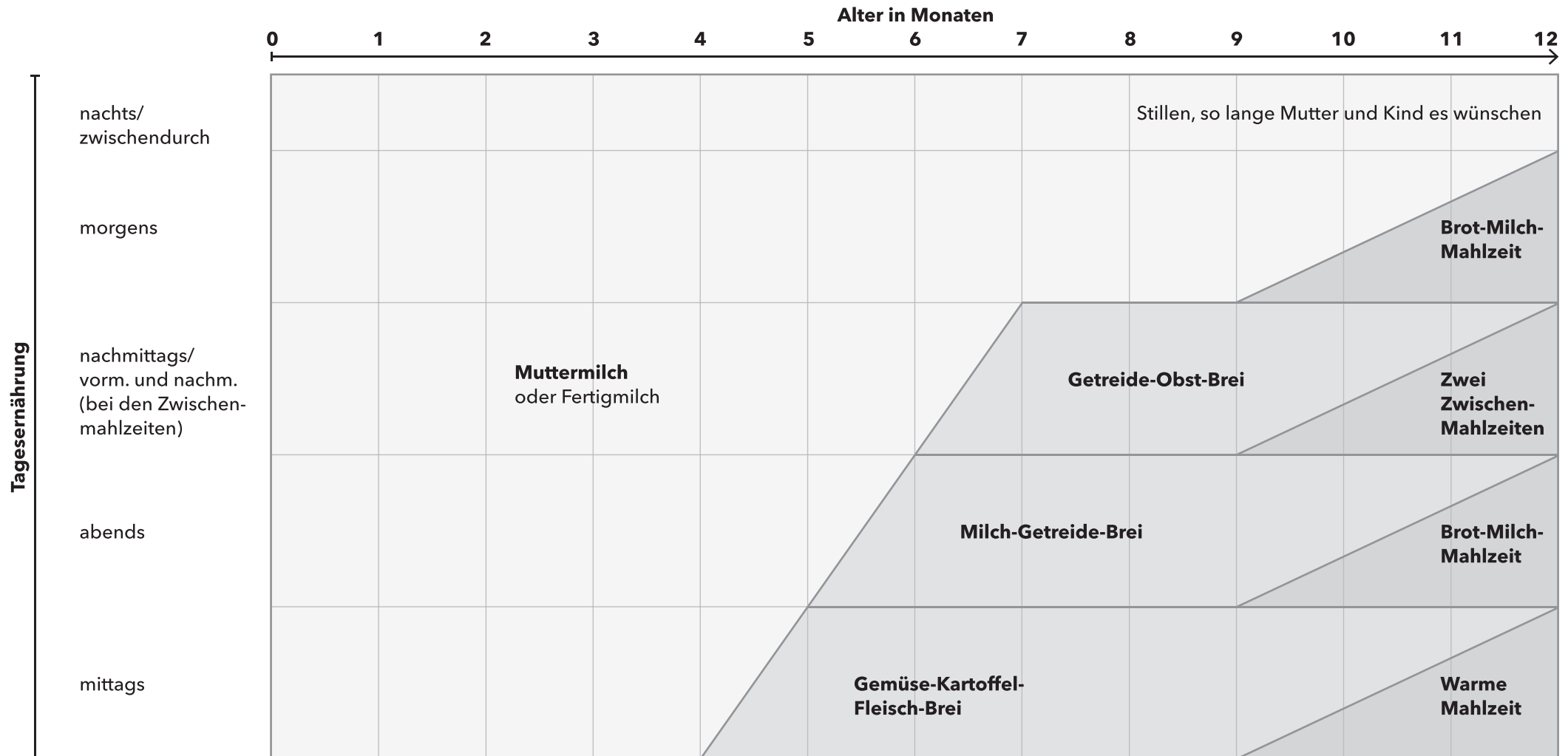


Der Ernährungsplan für das erste Lebensjahr

Milchernährung
Muttermilch oder Fertigmilch

Einführung von Beikost
Monat für Monat ein neuer Brei

Einführung von Familienkost
Vom Brei zur Mahlzeit



Quelle: Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE)

Dr. med R. Argov, Kinder- und Jugendarzt, Hauptstraße 14, 42349 Wuppertal, Telefon 0202-403773, www.argov.de